

Enfermedades transmitidas por vectores:

MOSQUITOS Y GARRAPATAS

Prevención de picaduras

En los últimos años se está produciendo un aumento de las enfermedades de transmisión vectorial, relacionado con la influencia del cambio climático en la distribución de los vectores. Los mosquitos y las garrapatas están asociadas a la transmisión de numerosos agentes patógenos. En el entorno laboral, muchas actividades, principalmente aquellas desarrolladas al aire libre, presentan riesgo de exposición a picaduras de estos vectores.

Las garrapatas

Son animales artrópodos que se alimentan de sangre de los mamíferos, las aves y los reptiles.

No pueden volar ni saltar, solo reptan.

Su ciclo de vida incluye cuatro etapas: huevo, larva, ninfa y adulto.

Parasitan numerosos animales salvajes, como roedores, ciervos o venados, y animales domésticos, como caballos, ganado y animales de compañía, y accidentalmente pueden picar a las personas.

Enfermedad	Agente biológico	Vector
Borreliosis de Lyme	<i>Borrelia burgdorferi</i>	<i>Ixodes scapularis</i> , <i>I. pacificus</i> , <i>I. ricinus</i> .
Fiebre hemorrágica de Crimea-Congo	Virus de la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo	<i>Hyalomma</i> spp., <i>Rhipicephalus</i> spp.
Fiebre Botonosa Mediterránea	<i>Rickettsia conorii</i>	<i>Rhipicephalus sanguineus</i> , <i>R. turanicus</i> , <i>R. bursa</i> .

Los mosquitos

Son insectos voladores que pueden transmitir agentes patógenos a través de su picadura. Solo pican las hembras para alimentarse de sangre; condición indispensable en muchas especies para poder producir huevos.

Los huevos son depositados en recipientes pequeños que contienen agua (llantas, platos bajo macetas, fuentes), donde se convertirán en larvas. Bajo unas condiciones favorables, el ciclo hasta convertirse en mosquitos adultos puede transcurrir en tan solo unos días.

Los huevos pueden resistir condiciones de sequedad y sobrevivir por largos periodos de tiempo. Los climas fríos son perjudiciales para su supervivencia.

Enfermedad	Vector
Fiebre del Nilo Occidental, fiebre del Valle del Rift	Especies del género <i>Culex</i> . Principalmente: <i>Culex pipiens</i> , <i>C. perexiguus</i> , <i>C. modestus</i> .
Malaria	Especies del género <i>Anopheles</i> . Las pertenecientes al complejo <i>An. maculipennis</i> se consideran vectores potenciales en España, aunque el riesgo de reemergencia de esta enfermedad se considera muy bajo.
Zika, dengue, chikungunya, fiebre amarilla	Especies del género <i>Aedes</i> . Principalmente: <i>Aedes albopictus</i> , <i>A. aegypti</i> , <i>A. japonicus</i> . España no es una región endémica para estas enfermedades, pero la introducción y establecimiento de estos vectores plantea una amenaza.

Al evaluar los riesgos, tener en cuenta....

LA ACTIVIDAD:

El contacto con garrapatas es mayor en actividades que se desarrollan al aire libre. Por ejemplo:

- Agricultura, ganadería y caza.
- Silvicultura y otras actividades forestales.
- Investigación en ciencias naturales.
- Actividades veterinarias.
- Actividades de jardinería.
- Otras actividades en contacto estrecho con la naturaleza.

EL LUGAR:

Habitan tanto sobre los animales que parasitan como en el entorno natural. Se encuentran comúnmente en áreas con densa vegetación, alta humedad y temperaturas moderadas.

Suelen estar en lugares donde pueden esperar a sus hospedadores, como la base de hierbas, hojas caídas, ramas bajas o bajo la corteza de los árboles.

También pueden encontrarse en áreas urbanas, como parques y jardines.

LA ESTACIONALIDAD:

Las garrapatas son especialmente activas en temporadas cálidas, desde la primavera hasta el otoño, aunque algunas especies también son activas en invierno.

LA ACTIVIDAD:

El riesgo de picadura es mayor en actividades que se desarrollan al aire libre. Por ejemplo:

- Agricultura, ganadería y caza.
- Silvicultura y otras actividades forestales.
- Actividades en jardines botánicos, zoológicos y reservas naturales.
- Actividades recreativas y de entretenimiento.
- Otras actividades en contacto estrecho con la naturaleza.

EL LUGAR:

La presencia de mosquitos es mayor en zonas de agua estancada, como humedales y lagunas.

LA ESTACIONALIDAD Y EL HORARIO:

De manera general, el número de mosquitos aumenta en el periodo estival. Además, suelen picar principalmente durante las últimas horas de la tarde, la noche y al amanecer; aunque esto puede variar entre diferentes especies (por ejemplo, los mosquitos *Aedes* pican sobre todo durante el día).

Algunas medidas preventivas

- Evitar las zonas boscosas y de vegetación muy tupida, con hierba alta y hojas caídas. Mantenerse en los senderos o las zonas despejadas de vegetación. No sentarse en la hierba.
- En la medida de lo posible, evitar el contacto con los animales salvajes o con el ganado.
- Usar ropa que minimice la exposición de la piel: manga larga, pantalón largo y calzado cerrado con calcetín largo que permita meter el pantalón por dentro. Usar ropa de color claro que permita detectar fácilmente las garrapatas adheridas.
- Usar repelentes específicos, autorizados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Atender a las instrucciones del fabricante sobre forma y tiempo de uso.
- Disponer de un botiquín portátil que cuente, al menos, con pinzas, desinfectantes y guantes.

AL FINALIZAR EL TRABAJO:

Comprobar la presencia de garrapatas en la ropa. Retirar cualquier garrapata.

Revisar el cuerpo, prestando especial atención al pelo, las orejas, las axilas, la zona de la ingle, la parte de atrás de las rodillas y la zona del ombligo y la cintura.

EN CASO DE PICADURA...

Informar al personal trabajador sobre el procedimiento correcto para extraer las garrapatas:

- Utilizar unas pinzas específicas para extraerla.
- No retorcer, aplastar o dar tirones a la garrapata.
- No aplicar ningún producto.
- Limpiar la zona con un desinfectante o con agua y jabón.
- Si la picadura da lugar a una reacción grave o si pasados unos días aparecen sarpullidos o síntomas gripales, se debe acudir a un centro sanitario.

- Control de los lugares susceptibles de cría del mosquito para evitar su proliferación y dispersión (zonas y objetos donde pueda acumularse agua).
- Siempre que sea posible, evitar las zonas donde se conoce o se sospecha que pueden ser puntos de cría o zonas infestadas: zonas de agua estancada, humedales, lagunas, etc.
- Usar ropa que minimice la exposición de la piel: ropa holgada, de colores neutros y claros, con manga larga, pantalón largo, bota o calzado cerrado con calcetín largo que permita meter el pantalón por dentro del calcetín.
- Evitar perfumes con olores intensos.
- Usar repelentes específicos siguiendo las recomendaciones del fabricante. Los repelentes utilizados deben estar autorizados por el Ministerio de Sanidad.
- Si es posible, evitar las horas de mayor actividad de los mosquitos.

